

Государственное учреждение образования
«Вилейская гимназия № 2»



г. Вилейка,
улица Чапаева – 65,
тел. 8 (01771) 3-75-47



ПАМЯТКА ДЛЯ ОТЦОВ

Составитель:
заместитель директора гимназии по учебной работе
Иваненко Н.М.

ПАМЯТКА ДЛЯ ОТЦОВ

Уважаемые папы, помните, что вы несете высокое звание мужа, отца, главы семейства, что именно вы являетесь образцом для подражания ваших детей, и особенно мальчиков. Народная мудрость гласит: «Яблоко от яблони недалеко падает». Какими хотите видеть своих детей, станьте такими сами. Не нравоучительные беседы воспитывают ребенка, а личный пример родителей во всем: в поступках, в словах и даже в помыслах.

Организируйте быт своей семьи так, чтобы никто не чувствовал себя ненужным, но каждый, ощущая любовь и заботу о себе, был бы готов любить и заботиться о других. **Самое большое, что может сделать для счастья своих детей отец, – это любить, оберегать и подчеркнуто ценить их мать.**

Не создавайте детям искусственных трудностей, но и не ограждайте их от обязанностей и проблем, предъявляемых повседневностью. Пусть ваши дети участвуют в жизни семьи и знают, что это участие для вас очень ценно.

Чаще разговаривайте с ребенком, читайте вслух сказки, духовную и классическую литературу. Помните, что ни телевизор, ни компьютер, никакие другие забавы не смогут без ущерба заменить вас.

Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками, будьте ближе к его друзьям, учите своего сына или дочь дружить и быть полноценным участником общения.

Не забывайте хватить своих детей. Создавайте для них ситуации успеха и научитесь радоваться даже самым маленьким достижениям. Выражайте живой интерес к детским увлечениям, участвуйте в них.

Помните, если отец всегда недоволен, нетерпелив и раздражителен по отношению к сыну, то мальчик может пронести неуверенность в себе через всю жизнь и будет испытывать неловкость в любом обществе.

И мальчики, и девочки нуждаются в родительской ласке и телесном контакте, как с матерью, так и с отцом. Дети, которые постоянно ощущают проявление любви и привязанности родителей, обладают более развитым чувством внутренней безопасности.

У отца с сыном должны быть свои мужские секреты, и с дочерью свои секреты, например, перед маминым днем рождения. У папы с детьми обязательно должны быть совместные прогулки, походы, поездки, общие увлечения. Особенно мальчику для личностного становления необходимо чувство отцовского плеча и его авторитет.

Относитесь с большим почтением к собственным родителям и родителям жены, этим вы обеспечите уважение своей старости.

Не старайтесь обучать и воспитывать детей в точности так, как обучали и воспитывали когда-то вас. Сейчас другое время, другие возможности, другая эрудиция у детей. Присматривайтесь к своим детям, обращайтесь с ними как со взрослыми – они ждут от вас взаимного доверия, уважения и понимания.

Несмотря ни на что, сохраняйте положительное представление о своем ребенке. Извиняйтесь перед ним, если по какой-либо причине допустили грубость или бестактность. Поощряйте в своих детях желание задавать вопросы, выражать собственное мнение, конструктивно утверждать свою позицию. Учите спорить уважительно без крика, истерики и обид.

Следите за своей внешностью и поведением. Ребенок должен гордиться вами. Следите за чистотой вашей речи, не допускайте ее загрязнения жаргонизмами. Старайтесь всегда находить добрые слова для всех членов семьи. Не обещайте детям невыполнимого и не вынуждайте их давать вам обещания.

Помните, что ваша семья должна жить в четком, дисциплинированном ритме. Ничто так не разрушает семейных отношений, как беспорядочная жизнь. Если не удастся организовать совместного завтрака и обеда, то хотя бы ужин должен собираться вместе. Поддерживая семейные праздники, обряды и традиции, вы воспитаете ваших детей способными создать в будущем свои крепкие семьи.

Учитесь сами и учите ваших детей радоваться жизни при любых обстоятельствах. Воспитывайте уважение к христианским духовным и нравственным ценностям, любовь к людям, требовательность к себе и великодушие к другим – и это даст им основы настоящего счастья.