



Тематика здорового образа жизни актуальна в любом возрасте. Детей учат правилам гигиены, здоровым привычкам, режиму труда и отдыха. В первый класс дети приходят уже с некоторым багажом знаний в данной области.

Пропагандировать здоровый образ жизни, расширить и активизировать спортивную жизнь воспитанников, максимально использовать возможности для привлечения учащихся к активному образу жизни – таковы цели сегодняшнего дня.

Во время рабочего периода ребята соблюдают регламентированные перерывы, питьевой режим, правила безопасности в жаркую погоду – такие действия также способствуют раскрытию тематики здорового образа жизни.



Калейдоскоп игр на свежем воздухе «Состязания на солнечной поляне» продолжили день. Немного передохнув после рабочего периода, ребята весело и активно провели время на гимназическом стадионе. Матч по мини-футболу, эстафета, игры с мячом – занятия можно было выбрать на любой вкус. Да и обычная прогулка по улицам города

также способствовала хорошему настроению.



Завершился день профилактическим занятием с элементами тренинга «Полезный разговор о вредных привычках. Вейпы – бич современного общества». Следует отметить, что ребята понимают опасность электронных сигарет для здоровья.

На итоговой линейке были подведены итоги дня, в том числе и выполнение трудовых норм в лесничестве.