

**УВАЖАЕМЫЕ РЕБЯТА!**  
Соблюдайте несложные правила  
**РЕСПИРАТОРНОГО ЭТИКЕТА И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ!**

С пониманием относитесь к определенным ограничениям в оздоровительном лагере, вызванным необходимостью снизить риски распространения вирусных инфекций, инфекции COVID.

**Респираторные вирусы передаются от больного человека к здоровому человеку воздушно-капельным путем (при разговоре, кашле, чихании).**

При общении с людьми соблюдайте дистанцирование не менее 1-1,5 м.

**Чистые руки – это гарантия того, что Вы не будете распространять вирусы, инфицируя себя, когда прикасаетесь ко рту и носу. Чаще мойте руки жидким мылом (после посещения туалета, перед приемами пищи, после возвращения с прогулок, мероприятий и т.д.).**

**Прикрывайте рот и нос салфеткой (платком), когда чихаете или кашляете!**

**Используйте одноразовые бумажные салфетки (платки), которые выбрасывайте сразу после использования!**

При отсутствии салфетки (платка) **кашляйте или чихайте в сгиб локтя!**

**Не касайтесь невымытыми руками носа, рта и глаз!**

Ответственно относитесь к своему здоровью. **При первых симптомах плохого самочувствия сообщите об этом воспитателю.**

Строго соблюдайте алгоритм действий, разработанный в оздоровительном лагере для предупреждения заноса и распространения вирусных инфекций, инфекции COVID при организации проживания, питания, участия в досуговых, спортивных и других мероприятиях.

**Будьте здоровы!**  
**Пусть отдых в лагере запомнится вам надолго!**