КУРЕНИЕ ПОДРОСТКОВ

Молодой организм более уязвим и восприимчив к никотину.

Никотин является наиболее распространённым психоактивным веществом, и именно с ним первым «знакомятся» подростки.

Курение крайне негативно сказывается на физическом развитии растущего организма

Начинающие курильщики-подростки делаются раздражительными, малокровными, хуже успевают в школе, отстают в спорте, чаще болеют, имеют землистый цвет лица, у них снижается слух и обоняние.

Первые сигареты чаще всего вызывают неприятные ощущения: сухость во рту, кашель, головную боль, головокружение, рвоту. Однако стремление познать вкус табака, быть таким, как все, толкает на повторные пробы и развитие в дальнейшем табачной зависимости.

Школьники тратят на табак деньги, выдаваемые им на завтрак, и вместо необходимых для организма питательных веществ вносят в него ядовитые вещества.

Больший вред приносит докуривание окурков, к чему прибегают подростки, не имея денег на покупку сигарет, поскольку в окурках максимальное содержание смол и канцерогенов.

Необходимо помнить об опасности передачи различных инфекционных заболеваний через окурки, побывавшие в губах неизвестных курильщиков.

Неблагоприятно то, что подростки курят самые дешёвые сигареты, в которых больше никотина и смол, а значит и больше их вред.

Вредность курения для подростков усиливается ещё и тем, что они курят тайком, торопливо, сильнее затягиваясь табачным дымом, а ведь при быстром сгорании табака в дым переходит в 2 раза больше никотина, чем при медленном.

Установлено, что если работоспособность школьников принять за 100, то у мало курящих она держится на уровне 92, а у много курящих снижается до 77.

Вредное влияние табачных ядов сказывается на работе головного мозга. У курящих подростков на 5% снижается объём памяти и на 4,5% – лёгкость заучивания, точность сложения цифр снижается на 5,5%, и они постоянно отстают в учёбе. Среди курящих школьников значительно больше второгодников.

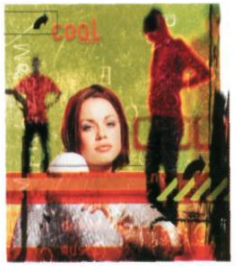
Справка:

Известно, что если курение начинается рано, в раннем подростковом и даже в детском возрасте, то это может послужить возможным развитием в

будущем зависимости от алкоголя и даже наркотических средств.

Совершенно не обязательно, что юноши и девушки, которые курят сигареты (или употребляют спиртные напитки), будут наркоманами, но предпосылки к этому очевидные, так как практически все наркоманы начинали именно с этого. Таких случаев, чтобы подросток не «пил», не «курил» и сразу начал употреблять психотропные вещества или наркотики, практически не бывает.

Молодые люди должны понять, что некурящие люди лучше себя чувствуют, лучше выглядят, дольше живут и дольше сохраняют активность.



ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»

Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации

Наш адрес:

г. Вилейка, ул. Водопьянова, д. 33

Телефоны: 3-63-18
3-63-19

3-63-17
(телефон экстренной психологической помощи)

ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»

Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации

КУРЕНИЕ ПОДРОСТКОВ

г. Вилейка