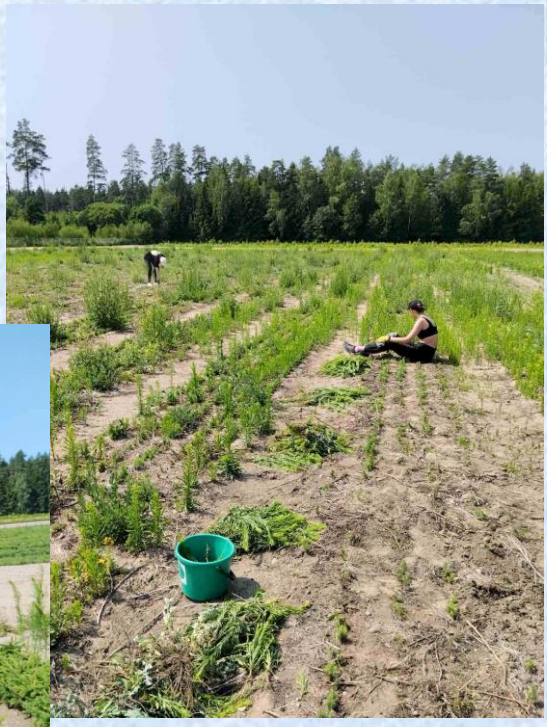
«Тропинка Здоровья» - так называется очередной день работы лагеря труда и отдыха.

Важность здорового образа жизни сложно преувеличить. В любом возрасте данная тематика будет актуальна.

Сегодня ребята во время утренней минутки безопасности вспоминали не только вчерашнюю беседу о летних каникулах, но также и особый упор сделали на то, что по причине погодных условий нельзя посещать леса. Это очевидно – сухой лес может легко загореться от любой искры, даже самой малой. Поэтому следует быть весьма осторожными и не посещать лесной массив в жаркие сухие дни.

Во время работы в лесхозе велась беседа о лекарственных растениях. Оказалось, природа богата не только сорняками, но также и полезными травами, которые просто нужно умело совмещать. Можно было поделиться опытом сбора и заготовки таких трав. Масса интересного, оказывается.



Следует отметить высокую ответственность ребят к выполнению своих служебных обязанностей. Ежедневные нормы выполняются в полном объёме, никаких отставаний нет. Кроме того, работа выполняется качественно. Всё это говорит о мотивации и высокой трудовой культуре.

Кроме беседы о пользе лекарственных трав, уже по прибытию в лагерь была организована беседа о влиянии курительных смесей на подростковый организм. Дети прекрасно знают, как такие вещества отравляют растущий организм, а также приносят и немалые проблемы с законом. Поэтому не стоит даже и начинать связываться с этим.

Для организации интеллектуального отдыха решено было провести сеанс настольных игры, что вызвало немалый интерес. Отдых с пользой для ума – часть здорового образа жизни.