Как попасть на реабилитацию в «Исток»?

Записаться на консультацию по телефонам: +375 17 270 72 65 +375 17 270 84 50

Бесплатное лечение в центре для жителей Минского района и Минской области по направлению врача-нарколога.

Платное анонимное лечение для всех желающих.

Адрес: г.Минск, ул.П.Бровки, 7



Наши контакты +375 17 270 72 65 +375 17 270 84 50

Соц.сети:

Facebook – Исток Центр реабилитации зависимых Instagram – Исток. Реабилитация зависимых. ВКонтакте - Реабилитационный центр «Исток»

Сайт: mokc.by E-mail: istok@mokc.by УЗ «МИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ПСИХИАТРИЯ-НАРКОЛОГИЯ»

ЗДЕСЬ БЕРЕТ НАЧАЛО ТРЕЗВАЯ ЖИЗНЬ



ИСТОК

Реабилитационное наркологическое отделение

Медико-психологическая программа лечения алкоголизма, наркомании, игровой зависимости

> Наши контакты +375 17 270 72 65 +375 17 270 84 50

Что такое алкоголизм, наркомания, игромания?

В международной классификации болезней (МКБ) Всемирной организации здравоохранения это заболевание обозначается как синдром зависимости от психоактивных веществ или азартных игр, заболевание хроническое, прогрессирующее, рецидивирующее, смертельное.

Алкоголизм/наркомания/игромания не являются распущенностью, слабостью или отсутствием воли, это опасное заболевание, в котором нет вины заболевшего.

Люди, страдающие синдромом зависимости, имеют право на квалифицированное лечение, обеспечивающее уважение, поддержку и достоинство пациента.

Современные методы реабилитации, психотерапии позволяют достичь пожизненной ремиссии — трезвой, социально-психологически благополучной жизни.

Цели программы реабилитации:

- Формирование мотивации к трезвости. Повышение уровня критичности к заболеванию.
- Социализация и адаптация. Программа помогает научиться пользоваться в процессе выздоровления помощью других людей, перестроить прежние взаимоотношения с окружением (близким и дальним) и т.д.
- Психологическое образование. Возможность приобрести знания по вопросам: симптомы зависимости и как справляться с ними, связь между употреблением и отрицательными последствиями для здоровья (физического, психического и духовного), как избежать срыва и т.д.
- Психотерапевтическая работа (индивидуальная групповая), направленная на снижение негативных последствий злоупотребления психоактивных веществ и патологической склонности К азартным играм, корректировка эмоционального состояния, обучение конструктивному решению конфликтов, помощь в формировании индивидуальных жизненных ценностей, плана трезвости и т.д.
- Разработка индивидуальных программ выздоровления. По выходу из программы каждый пациент получает рекомендации по дальнейшему лечению с учетом особенностей личности, социализации и тяжести заболевания.
- Изучение 12 шаговой программы анонимных сообществ.

Как организовано лечение в центре «Исток»?

С 7 утра до 9 вечера реабилитант занят, он участвует в процессах:

Зарядка

Лекции

Психотерапетические группы (решение эмоциональных проблем, конфликтов) Группы по обучению 12 шаговой программы выздоровления

Индивидуальные сессии с психологом Выполнение домашнего задания (проработка проблем зависимости) Просмотр программных фильмов и т.д.

Преимущества «Истока»

Центр уже более 10 лет успешно помогает гражданам Беларуси, ближнего и дальнего зарубежья справляться с болезнью зависимости.

Сотрудники центра — врачи-психиатрынаркологи, психотерапевты, психологи и консультанты — профессионалы высокого уровня, прошедшие специальную подготовку по работе с зависимостями. Все консультанты центра имеют личный опыт выздоровления от зависимости.

Мы тесно сотрудничаем с сообществами: Анонимные Алкоголики, Анонимные Наркоманы, Анонимные Игроки, Ал-Анон (сообщество родственников и близких зависимых). Члены сообществ регулярно посещают Центр и делятся опытом выздоровления, помогают выпускникам социализироваться после выписки.