

Советы для родителей детей, имеющих заикание

Заикание – это нарушение развития речи. Заикающийся малыш может останавливаться, делая произвольные паузы перед речью или в речевом потоке, повторять отдельные звуки, слоги, фразы, растягивать гласные.

У некоторых детей заикание возникает после психической травмы: что-то пугает ребенка; имеет место острый конфликт, ссора; происходят значительные изменения в образе жизни (рождение брата/сестры, переезд в новый дом, зачисление в школу и т.п.).

Однако в большинстве случаев заикание связывают с нарушениями деятельности мозга, а именно тех его участков, которые ответственны за речь.

Согласно статистике, заикание наблюдается у одного из сорока детей дошкольного возраста; мальчики заикаются в два раза чаще девочек.

Родители должны знать, что в возрасте от двух до пяти лет повторения, короткие паузы, исправления, «вставки» «а», «ну», «вот» и др. отмечаются у многих детей. Это так называемый физиологический период неплавности речи. С возрастом, когда малышу станет легче подбирать слова и проще выражать свои мысли, запинки постепенно исчезнут.

Истинное заикание обостряется в стрессовых ситуациях, когда ребенок возбужден, измотан или расстроен. Часто оно сопровождается миганием, судорожным движением губ. Попытки малыша избежать запинок, преодолеть их, только усиливают заикание.

Если вы сомневаетесь, являются ли паузы в речи ребенка нормой или у него развивается заикание – обратитесь к неврологу, логопеду. Помните, 65% дошкольников, которые заикались, преодолевают это состояние в течение двух лет. Чем раньше начинается лечение (медикаментозное и педагогическое), тем благоприятнее прогноз.

Некоторые советы:

1. Когда заикание возникает остро, внезапно, самое важное – устранить травмирующий фактор. Ребенок стал заикаться после

появления братика, сестрички? – Скажите ему, что он по-прежнему родной, любимый. Постарайтесь проводить с ребенком больше времени, чаще целуйте и обнимайте. Заикание проявилось в детском саду? Минимум два месяца не посещайте дошкольное учреждение. Да, это трудно. Придется мобилизовать всех членов семьи, но нет ничего более важного, чем будущее ваших детей.

2. Ограничьте посещение зрелищных мероприятий, просмотр телевизора, визиты гостей или походы в гости: все то, что влияет на эмоциональное состояние ребенка.

3. Отдайте предпочтение двум-трем хорошо знакомым книгам, спокойным играм.

4. Соблюдайте режим.

5. Гуляйте в парке, скверах. Попробуйте проводить меньше времени на детских площадках: шумные игры со сверстниками сейчас противопоказаны.

6. Измените манеру общения. Важны ваша медленная, напевная речь и короткие фразы. Этот стиль скоро переймет и ребенок.

7. Хорошо выстроить быт так, чтобы возникало как можно меньше необходимости говорить. Это называется охранительный речевой режим.

8. Обязательно получите консультацию врача, который назначит и скорректирует медикаментозную терапию.

Строгое соблюдение указанных правил в большинстве случаев позволяют восстановить плавность речи за два-три месяца.

При длительном, закрепившемся заикании необходимы занятия логопеда. Продолжайте придерживаться рекомендаций – большую их часть можно вписать в обычный образ жизни. Это просто: избегать стрессов, не говорить быстро и много, не втягивать малыша в оживленные дискуссии, наблюдаться у врача.

Конечный результат будет зависеть от причин, природы заикания, индивидуальных особенностей ребенка и ваших усилий. На современном уровне развития логопедии и медицины нарушение считается скомпенсированным, если ребенок с закрепившимся заиканием говорит хорошо в обычных ситуациях и запинаясь в эмоционально насыщенных. Однако история знает и другие примеры:

«Демосфен решил во что бы то ни стало избавиться от заикания. После долгих и упорных усилий ему удалось достичь своей цели: Демосфен снискал себе славу великого оратора» (по мотивам жизнеописания, составленного Плутархом).

Здоровья Вам и Вашим детям!