

ПЛАН-КОНСПЕКТ

Проведения занятия: по допризывной и медицинской подготовке

Тема: «Средства защиты органов дыхания»

Занятие: 26

Цель занятия: Изучить назначение и устройство противогазов и респираторов. Научить пользоваться противогазом и респиратором.

Время проведения: 45 мин.

Место: Кабинет допризывной подготовки

Класс: 10

| № п/п | Учебные вопросы | Время (мин) | Содержание занятия |
|-------|-----------------|-------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | Вводная часть | 5 | Проверяю подготовленность места проведения занятия, наличие учащихся, их внешний вид, подготовку к занятию. Объявляю тему, цель и порядок проведения занятия. |

Основная часть:

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) предназначены для защиты органов дыхания, лица, глаз и кожных покровов от радиоактивной пыли и светового излучения ядерного взрыва, отравляющих веществ, биологических аэрозолей. СИЗ подразделяются на средства индивидуальной защиты органов дыхания, средства индивидуальной защиты кожи и средства индивидуальной защиты глаз.

Общевойсковой фильтрующий противогаз относится к средствам индивидуальной защиты органов дыхания. Принцип защитного действия фильтрующего противогаза основан на очищении (фильтрации) вдыхаемого человеком воздуха от вредных примесей.

Противогаз состоит из фильтрующе-поглощающей коробки и лицевой части (рис. 63). Для хранения и переноски противогаза служит сумка, которая имеет отделение для размещения противогаза и карманы: внутренний - для размещения незапотеваящих пленок, наружные - для запасных мембран переговорного устройства, индивидуального противохимического пакета и накладных утеплительных манжет.

Фильтрующе-поглощающая коробка служит для очистки вдыхаемого воздуха от отравляющих веществ, биологических аэрозолей и радиоактивной пыли. В металлическом корпусе коробки помещены специальные поглотители и противоаэрозольный фильтр. Лицевая часть противогаза - это резиновая шлем-маска с очковым узлом, обтекателями и клапанной коробкой.

Имеются разновидности противогаза. В некоторых шлем-масках есть переговорное устройство, сквозные вырезы для ушных раковин (ШМ-ббМу). Существует лицевая часть, расположение и размеры стекол очкового узла которой позволяют пользоваться ею при работе с оптическими приборами (ШМГ). Отличием такой лицевой части является и боковое крепление коробки. Лицевая часть противогаза масочного коробочного имеет приспособление для питья воды в надетом противогазе.

Подбор шлем-маски осуществляется путем измерения головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, подбородок и щеки.

Правильно подобранная шлем-маска должна плотно прилегать к лицу и исключать возможность проникания зараженного воздуха под лицевую часть.

Противогаз укладывается в сумку в такой последовательности: взять шлем-маску одной рукой за очки, а другой рукой перегнуть ее вдоль и закрыть ею одно стекло, затем перегнуть шлем-маску поперек и закрыть другое стекло; уложить противогаз в сумку переговорным устройством вниз. После этого сложить верхнюю часть сумки так, чтобы ее боковые стенки были убраны внутрь. Застегнуть клапан на два турникета (пуговицы). Противогаз носят в трех положениях: "походном", "наготове" и "боевом". В "походном" положении противогаз носят на левом боку, верх сумки должен быть на уровне поясного ремня, клапан застегнут. При переводе противогаза в положение "наготове" необходимо передвинуть его сумку вперед, расстегнуть клапан, закрепить противогаз поясной тесьмой, развязать тесемки или ослабить подбородочный ремень головного убора (шлемофона, каски).

В "боевое" положение противогаз переводится по команде "Газы", по сигналам оповещения или самостоятельно. Для перевода противогаза в "боевое" положение необходимо задержать дыхание, закрыть глаза, взять оружие "на ремень" (положить на землю, зажать между ног или поставить у опоры), снять головной убор, а при опущенном подбородочном ремне откинуть головной убор назад, вынуть противогаз. Взять шлем-маску обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри. Приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было складок, а стекла очков пришлись против глаз. Сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание. Для снятия противогаза надо взять свободной рукой клапанную коробку, слегка оттянуть шлем-маску вниз и движением руки вперед вверх снять ее.

Респиратор Р-2 применяется для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли и биологических аэрозолей. Он представляет собой фильтрующую полумаску с наголовником (рис. 64). Наружная часть полумаски изготовлена из пористого пенополиуретана. С внутренней стороны находится полиэтиленовая пленка, в которую вмонтированы два клапана вдоха и один клапан выдоха. Между наружным и внутренним слоем расположен фильтрующий полимерный материал. Для лучшей герметизации респиратор Р-2 имеет носовой зажим. Респиратор подбирают в зависимости от высоты лица (расстояние от переносицы до нижней части подбородка). Если высота лица составляет 10,9 см и менее, то требуется 1-й рост респиратора, 11 — 11,9 см - 2-й, 12 см и более - 3-й рост.

Надевать респиратор надо так, чтобы подбородок и нос хорошо разместились внутри маски, затем прижать концы зажима к носу.

| | | | |
|----|----------------------|---|--|
| 3. | Заключительная часть | 5 | Отвечаю на возникшие вопросы. Подвожу итоги занятия. Задаю задание на дом. |
|----|----------------------|---|--|

Руководитель занятия: учитель ДМП

А.О.Чернявский