

# ВИЧ: знать и не бояться!

## Что такое ВИЧ?

- медленно прогрессирующее хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека.

## Что такое СПИД?

- синдром приобретенного иммунодефицита. **СПИД** - последняя стадия **ВИЧ-инфекции**.

## Как происходит заражение



незащищенный  
(без презерватива)  
проникающий  
половой акт



совместное использование  
шприцев, игл и другого  
инъекционного  
оборудования



использование  
нестерильного  
инструментария для  
татуировок и пирсинга



использование  
чужих бритвенных  
принадлежностей,  
зубных щеток  
с остатками крови



передача вируса от ВИЧ-  
положительной матери  
ребенку – во время  
беременности, родов и при  
кормлении грудью



## Как снизить риск инфицирования ВИЧ?

- Храните верность одному партнеру.
- Пользуйтесь презервативом при любом сексуальном контакте.
- Косметические процедуры (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр) проводите только в специализированных учреждениях.
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия, маникюрные принадлежности и т.д.).
- Отказ от употребления наркотиков.
- Своевременно обращайтесь за медицинской помощью в случае воспалительных заболеваний репродуктивной системы и инфекций, передаваемых половым путем.
- Обследуйтесь на ВИЧ!

## Как проявляется ВИЧ-инфекция?

### ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь  
общей посудой



плаваете  
в бассейне



принимаете душ



пользуетесь  
общим туалетом



разговариваете  
друг с другом



обнимаете  
друг друга



пожимаете руки



целуете



Симптомы первичного инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на теле, диарея. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

**ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ.**