ЧТО ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ

«Домашнее насилие – умышленные противоправные либо аморальные действия физического, психологического или сексуального характера близких родственников, бывших супругов, граждан, имеющих общего ребенка (детей), либо иных граждан, которые проживают (проживали) совместно и ведут (вели) общее хозяйство, по отношению друг к другу, причиняющие физические и (или) психические страдания».

Закон Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений» (в редакции от 06.01.2022 №151-З)

НАСИЛИЕ ДОМА И В СЕМЬЕ

Ежегодно в органах внутренних дел регистрируется огромное количество бытовых конфликтов с причинением насилия, повлекших за собой тяжелые последствия. Согласно исследованиям чаще всего от домашнего насилия страдают женщины и девочки. По данным ООН, около 70 % женщин в мире подвергались насилию в течение своей жизни.

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ это не то, что нужно скрывать, замалчивать, терпеть либо страдать от него. Случай домашнего насилия, если он произошёл, необходимо остановить, чтобы предотвратить его повторение в будущем. Существует ряд простых действий, которые помогут разобраться, что делать в ситуации, когда насилие происходит в семье.

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ И БЫТОВОЙ КОНФЛИКТ?

Домашнему насилию может подвергнуться любой человек.

При общении в семье могут совершенно естественно возникать конфликты и ссоры, но не все они являются насилием.

Домашнее насилие представляет собой **повторяющиеся** во времени периоды множественных видов насилия.

1. **Нарастание напряжения в семье.** Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи.
2. **Насильственный инцидент.** Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.
3. **Примирение.** Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую, иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую в преувеличении событий.
4. **Спокойный период в отношениях («медовый месяц»).** Насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Фаза называется «медовый месяц» потому, что качество отношений между жертвой и агрессором на этой стадии возвращается к первоначальному.

После «медового месяца» отношения возвращаются на первую стадию**, и цикл повторяется**. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб. Жертва не в состоянии урегулировать ситуацию самостоятельно.

Следует отметить, что очень сложно действовать трезво и осознанно в данной ситуации. Когда угроза исходит со стороны самых близких людей, требуется огромное мужество, чтобы принять решение и прекратить ситуацию агрессии. Стыд от того, что это происходит с тобой, и страх, что узнают родственники, соседи, друзья и знакомые, зачастую останавливает от разрешения проблемы.

Более того, в нашем обществе сложилось устойчивое мнение, что о проблемах, которые происходят в стенах дома, нужно молчать. Многие обычно так и поступают: молча терпят и ждут, когда всё наладится.

К сожалению, однажды проявившееся насилие вероятнее всего повторится, и не раз. В этом главное отличие домашнего насилия от обычного межличностного конфликта. **Принятие решения – раз и навсегда покончить с ситуацией насилия у себя дома – избавит от дальнейших страданий.**

Одна из главных особенностей домашнего насилия – повторяющиеся инциденты разных видов насилия (физического, психологического, сексуального и экономического). Они являются важным показателем, отличающим **«домашнее насилие» от «конфликта».** Конфликт обычно имеет свое завершение, насилие характеризуется систематичностью. Конфликт имеет в основе проблему, которую можно решить. В ситуации с насилием в семье один человек постоянно контролирует другого с применением силы, а это приводит к психологическим и/или физическим травмам. Еще одна особенность домашнего насилия, усугубляющая психологическую травму, заключается в том, **что обидчик и пострадавший – близкие люди.**

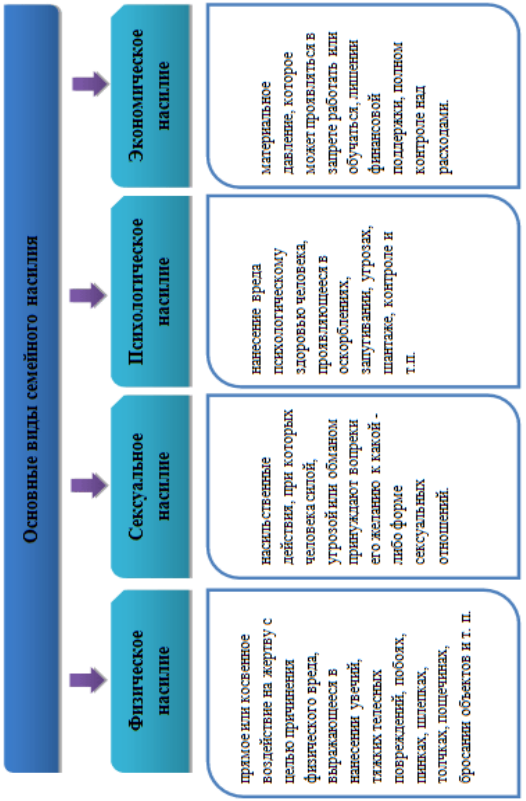
В Беларуси домашнее насилие является наиболее распространенным видом насилия на гендерной почве. Ежегодно в стране регистрируется около **2000** преступлений, совершенных в быту. Ежедневно в республике в органы внутренних дел поступает около **500** сообщений о фактах семейно-

бытовых конфликтов, из которых свыше **70%** составляют случаи домашнего насилия в отношении женщин и детей. В то же время, значительное количество случаев насилия не фиксируется, поскольку многие женщины либо склонны мириться с его проявлениями, либо предпочитают искать решения, не обращаясь с заявлениями в официальные органы. В этой связи большинство обидчиков остаются безнаказанными.

ВИДЫ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

Домашнему насилию может подвергнуться любой. Супруг может проявить агрессию в отношении супруги, и наоборот, родители в отношении детей, а дети в отношении родителей, братья и сёстры – по отношению друг к другу. Агрессорами чаще выступают мужчины: бывшие супруги, проживающие совместно, отцы, сыновья, сожители. Среди женщин чаще всего проявляют агрессию дочери по отношению к родителям и матери по отношению к детям. Сообщается также о случаях насилия со стороны супруги и со стороны сожительницы в отношении супруга / сожителя.

Домашнее насилие имеет разные проявления. Выделяют несколько видов домашнего насилия: **физическое, сексуальное, психологическое, экономическое.** В одной и той же ситуации могут проявляться несколько видов насилия вместе.



Следует помнить, что личная неприкосновенность и безопасность является неотъемлемым правом любого человека. **Всеобщая Декларация прав человека, которая была принята Организацией Объединенных Наций в 1948 году, гласит, что все люди имеют право на жизнь без насилия.**

«Статья 1. Все люди рождаются свободными и равными в своём достоинстве и правах»

«Статья 5. Никто не должен подвергаться пыткам или жестоким, бесчеловечным или унижающим достоинство обращению и наказанию».

В ситуации насилия есть все необходимые правовые инструменты и возможности, чтобы её остановить. ***Выбор за вами!***

ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»

Отделение социальной адаптации и реабилитации

" Домашнее насилие и семейный конфликт "

БУДЬТЕ В БЕЗОПАСНОСТИ!

QR-код для быстрого реагирования в ситуации насилия.

Как использовать QR-код:

1. Возьмите мобильный телефон с камерой,
2. Запустите программу для сканирования кода,
3. Наведите объектив камеры на код,
4. Получите информацию!

г. Вилейка