Каждый день преподносит приятные сюрпризы. И это здорово. Ребята научились бережнее относиться к своему здоровью, знают правила пожарной безопасности и правила оказания первой помощи. Умеют уважительно относиться к своему и чужому труду. Сегодня День Экономии и бережливости предполагает расширить круг представлений детей о рациональном использовании некоторых природных ресурсов. Конечно, тема не новая, однако всегда можно заострить внимание на деталях, которые ранее не изучались.

День начался с приятного события. У одного из членов коллектива, Шумской Александры, сегодня День рождения. Все дружно поздравили юную спортсменку с Днём рождения, пожелали всего самого хорошего. Праздник праздником, но работа не ждёт. Впереди – несколько часов труда. Однако, как уже отмечалось ранее, дети с уважением относятся к любому труду, поэтому поспешили на работу в хорошем настроении. Что может быть лучше дружного трудового коллектива? Так и работа будет получаться, и нормы выполняться. Поэтому время пролетело незаметно.

Во время работы на поле ребята обсуждали правила рационального использования природных ресурсов: как экономно использовать древесину в промышленности, откуда берётся вода для полива растений, как экономить свои силы при работе на приусадебном участке. Физическая сила – также ценный природный ресурс, и если относиться к нему нерационально, можно быстро устать. В этом хорошо помогает соблюдение режима труда и отдыха. Так и дети, через определённый промежуток времени устраиваются небольшие перерывы в тени, чтобы уберечь себя от переутомления.

Да и когда работаешь без переутомления, то дело идёт гораздо продуктивнее.

Во второй половине дня при участии шеф-повара гимназии Плешак О.М. была проведена беседа о правильном питании. Отдельное внимание было уделено питанию растущего организма, особенно при физических нагрузках.

Посте трудового дня, уставшие, но

довольные, дети решили провести свободное время за настольными играми. В рамках этого мероприятия была проведена беседа «Позитивно мыслить – позитивно жить». Ведь всем известно, что важно не только физическое здоровье, но также и психологическое здоровье.

Так незаметно и прошёл День экономии и бережливости. И незаметно близится к завершению вторая рабочая неделя. Немало трудовых достижений следует отметить, что не может не радовать. Ребята замотивированы в качественном выполнении ежедневных норм, боры и веселы, соблюдают питьевой режим и носят головные уборы. Кроме этого – дружный коллектив, который с каждым днём становится всё крепче и крепче.