Началась новая трудовая неделя. Новые планы, новые силы после выходного дня. Рабочий понедельник 18 июля прошёл в оздоровительном лагере труда и отдыха «РИТМ – 2022» под акцией «Спортивная Беларусь». Цель – формировать потребности в ведении здорового образа жизни, совершенствовать знания о спорте.

Тема здорового образа жизни крайне актуальна в наше время. Это касается не только вакцинации. Сюда можно смело отнести тему пластиковых отходов, фастфуда и пищевых добавок. Дети, к сожалению, с малых лет приучены к газированным напиткам и чипсам, хотдогам и шаурме. Темой невозможно охватить один день, поэтому вся неделя будет посвящена спорту, питанию и режиму дня.

Сегодня была поднята тема спорта. Информационная минутка в начале дня «Общество. Личная безопасность» показала ребятам не только психологическую комфортную сторону личных границ каждого человека, однако помогла раскрыть важность активного образа жизни в формировании личности. Личная безопасность – это не только качества характера, но и крепкая физическая форма, наличие здоровых привычек. Такая личность, сильная со всех сторон, сможет добиться успеха в жизни.

Рабочее время в ГОЛХУ «Вилейский опытный лесхоз» проходит всё более слаженно. Нормы выполняются, что говорит о том, что дети научились правильно распределять свои силы и возможности на всё время.

Во второй половине дня прошли спортивные испытания «Будешь сильным, будешь ловким по спортивной подготовке». Несмотря на усталость после трудового дня, ребята с

удовольствием позанимались баскетболом, поучаствовали в различных мини-играх. Следует отметить, что ребята в учебное время постоянно посещали спортивные кружки и секции, что говорит о высокой физической культуре подростков.

В конце дня коллективно была составлена мини-листовка «Мы за спорт!», в которой были отражены основные выводы ребят о важности спорта и здорового образа жизни в целом для подростка.