Советы родителям повзровслевшей дочери

Уважаемые родители!

Ваша девочка становится взрослой, она изменилась физически, постепенно превращаясь в юную девушку. Расширяется круг ее общения, ее тянет к сверстникам, друзьям, приятелям.

В этом возрасте на пути подростка встречается много соблазнов и опасностей. В этот период вы, родители, должны как можно ближе быть со своим ребенком, не провоцировать его своим поведением на совершение необдуманных поступков. Вы должны стать своей девочке советчиком и другом, помощником в самых трудных и непредвиденных ситуациях. Чтобы таких ситуаций было меньше, старайтесь предупредить проблему, которая может возникнуть. Для этого предложите своей дочери соблюдать следующие правила, которые помогут ей в самых непредвиденных ситуациях и сохранят жизнь.

- Уходя из дома, обязательно скажи, куда идешь и когда вернешься.
- Обязательно извести о перемене планов.
- Обязательно оставь номер телефона или адрес, по которому можно с тобой связаться.
- Если родителей в это время дома нет, оставь им записку, в которой укажи адрес и телефон, по которому можно тебя найти.
- Выходя из дома, всегда бери с собой немного денег на крайний случай.
- Трать эти деньги только в исключительных случаях (срочный звонок, возможность доехать до дома).
- Если ты собираешься куда-то с друзьями, с ними, по возможности, возвращайся.
- Если ты едешь к друзьям, оставь родителям телефон друзей на тот случай, если ты не позвонишь.
- Старайся возвращаться домой не в одиночку и не очень поздно.
- Если ты чувствуешь, что тебя кто-то преследует, не беги, старайся обратить внимание прохожих на себя.
- Никогда не садись наугад в попутные машины и не соглашайся на предложения подвезти тебя от людей, которых ты не знаешь или **с** которыми ты только что познакомилась.
- Ехать ты можешь только с теми людьми, которых ты очень хорошо знаешь, кому доверяешь.
- Если ты входишь в подъезд своего дома и встречаешь там незнакомого тебе человека, будь осторожна, попробуй выйти и дождаться кого-нибудь из жильцов, вместе с которыми ты вернешься в подъезд.
- Если тебя просят помочь найти улицу или дом, не спеши сразу с людьми идти куда-либо. Постарайся объяснить, стоя на месте или адресуй их к кому-нибудь из взрослых.
- Если молодой человек склоняет тебя к близости, помни, что у близости есть последствия.
- Если в вечеринке, на которую пригласил тебя твой парень, участвует парней с явным перевесом больше, чем девушек, это может быть «ловушкой» для тебя. Старайся сразу уйти.

Если ваш ребенок подвергся насилию

Уважаемые мамы и папы!

Застраховаться от насилия невозможно. Его, в некоторых случаях, можно предупредить. Если это произошло, нельзя считать, что жизнь ваша и ребенка закончилась. Нужно продолжать жить и ни при каких условиях не превращать жизнь ребенка, подвергнувшегося насилию, и относится их плохо в собственной семье.

- Первое, что должен сделать отец и мать подвергнувшегося насилию ребенка, — выслушать его.
- Необходимо ребенка успокоить и проявить к нему ласку и родительское тепло.
- Необходимо помнить, что от подобной ситуации не застрахован ни взрослый, ни ребенок.
- Необходимо заявить в милицию или вызвать ее и обратиться за медицинской помощью.
- Нельзя откладывать это на «потом».
- Не мыть и не переодевать ребенка до осмотра врача-эксперта.
- Нельзя молчать о случившемся. Это может привести к стойким неврозам у ребенка, и тем самым способствовать повторению насилия, но уже с другим ребенком.
- Не оставлять ребенка наедине со своими мыслями, как можно больше с ним общаться, разговаривать на отвлеченные темы.
- Не обсуждать эту проблему с другими взрослыми в присутствии ребенка.
- Не укорять ребенка случившимся и не позволять этого делать кому бы то ни было.
- Любить своего ребенка, несмотря ни на что и демонстрировать ему это.
- Не возводить своего ребенка в ранг несчастного и ущербного человека.

ГУО «Вилейский районный социально-педагогический центр»

Как уберечь ребенка от насилия

Памятка для родителей