Авторы:
С. Н. Гамолко, В. А. Тимофеев

© НМУ «Национальный институт образования», 2020
© Оформление. ОДО «Аверсэв», 2020

www.adu.by
www.aversev.by

Допризывная подготовка
(1 час в неделю; всего 35 часов)

Допризывная подготовка : учеб. пособие для 10—11 кл. учреждений общ. сред. образования с рус. яз. обучения / В. В. Драгунов [и др.] ; под ред. И. П. Слуцкого. — Минск : Белорус. Энцикл., 2019.

Номер урока	Тема урока (основные вопросы содержания)	Количество часов	Цели изучения темы	Характеристика основных видов и способов деятельности (с рекомендуемыми упражнениями)	Материал учебного пособия
1	2	3	4	5	6
Раздел 1. Защита Отечества (9 ч)					
1—3	**Доблесть и слава воинов в борьбе за свободу Отечества.** Роль Красной и Советской армий в деле становления суверенной Беларуси. Мужество и героизм белорусского народа в годы Великой Отечественной войны. Воины-белорусы в Великой Отечественной войне. Героические подвиги белорусских партизан и подпольщиков на оккупированной территории	3	Сформировать представления о героизме и мужестве белорусского народа в деле защиты Отечества в годы Великой Отечественной войны. На примерах деятельности партизан и подпольщиков Беларуси в годы фашистской оккупации показать гнев народа в его справедливой защите своего Отечества от агрессора, воспитывать чувство патриотизма	Изучение героизма и мужества белорусов при защите своего Отечества. Подготовка реферата о своих земляках, защищавших Родину	§ 1, 2
4, 5	**Верность воинскому долгу.** Героизм воинов-интернационалистов. Самоотверженность участников ликвидации последствий аварии на Черно-	2	Формировать понятия «Родина», «Отечество», «гражданственность», «патриотизм». На примерах мужества и героизма белорусского народа вос-	Изучение героизма и мужества белорусов при защите своего Отечества. Выступления учащих-	§ 3

Продолжение

1	2	3	4	5	6
	быльской АЭС. Примеры мужества и героизма воинов современной белорусской армии. Герои Беларуси		питывать гражданственность и патриотизм	ся с рефератами о своих земляках, защищавших Родину	
6	**Республика Беларусь — суверенное независимое государство. Роль Вооруженных Сил в обеспечении национальной безопасности. Современное состояние и основные направления дальнейшего развития белорусской армии.** Основные положения Конституции Республики Беларусь, Концепции национальной безопасности Республики Беларусь, Военной доктрины Республики Беларусь	1	Усвоить основные положения Конституции Республики Беларусь о защите Республики Беларусь, Концепции национальной безопасности Республики Беларусь, Военной доктрины Республики Беларусь	Изучение положений Конституции, Концепции национальной безопасности и Военной доктрины Республики Беларусь, определяющих защиту Республики Беларусь	§ 6
7	**Патриотизм как основа сознательного отношения граждан к защите государства.** Государственная политика по укреплению в обществе чувства патриотизма и готовности к защите национальных интересов Республики Беларусь, воспитанию сознательного отношения граждан к защите Отечества в контексте современной военно-политической обстановки	1	Формировать понимание государственной политики по укреплению в обществе чувства патриотизма и готовности к защите национальных интересов Республики Беларусь. Способствовать воспитанию сознательного отношения граждан к защите Отечества от возможных внешних и внутренних угроз	Изучение государственной политики по укреплению в обществе чувства патриотизма и готовности к защите национальных интересов Республики Беларусь, воспитанию сознательного отношения граждан к защите Отечества	§ 8

© НМУ «Национальный институт образования», 2020
© Оформление. ОДО «Аверсэв», 2020

Продолжение

1	2	3	4	5	6
8	**Защита Отечества — почетная обязанность и конституционный долг гражданина Республики Беларусь. Правовые основы военной службы** (Закон Республики Беларусь «О воинской обязанности и воинской службе»). Приписка к призывным участкам и призыв на военную службу, службу в резерве. Права, обязанности и ответственность призывника. Права призывника. Обязанности призывника. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Призывные комиссии. Оповещение призывников о явке для призыва. Обязательность явки в военный комиссариат (обособленное подразделение) по повестке. Порядок медицинского освидетельствования. Предоставление отсрочек и освобождение от призыва. Административная ответственность за неисполнение обязанностей призывника. Уголовная ответственность за уклонение от призыва	1	Усвоить ключевые положения основных законов Республики Беларусь по военным вопросам. Сформировать понимание содержания обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе. Изучить порядок приписки к призывным участкам и призыва на военную службу, службу в резерве. Сформировать представления о правах, обязанностях и ответственности призывника	Изучение положений законов Республики Беларусь «Об обороне», «О Вооруженных Силах Республики Беларусь», «О воинской обязанности и воинской службе», «О статусе военнослужащих», определяющих защиту Республики Беларусь. Изучение порядка и правил оформления приписки к призывным участкам, прохождения медицинского освидетельствования. Уяснение учащимися административной ответственности за неисполнение обязанностей призывника и уголовной ответственности за уклонение от призыва	§ 8

3

Продолжение

1	2	3	4	5	6
9	**Учреждения высшего образования системы национальной безопасности Республики Беларусь.** Сроки обучения и порядок поступления (Военная академия Республики Беларусь, военные факультеты гражданских учреждений высшего образования, Академия МВД, учреждения высшего образования органов пограничной службы, МЧС)	1	Ознакомить с порядком подготовки военных кадров, военными учебными заведениями Республики Беларусь, порядком поступления в военные учебные заведения. Воспитывать уважение к профессии защитника Отечества	Ознакомление с требованиями, предъявляемыми к защитнику Отечества, порядком и условиями поступления в военные учебные заведения Республики Беларусь, познакомить с Военной академией Республики Беларусь, военными факультетами, Академией Министерства внутренних дел, учебными заведениями Министерства по чрезвычайным ситуациям, Минским суворовским военным училищем	Форзац № 1, § 16
Раздел 2. Основы военного дела (22 ч)					
10, 11	**Тактическая подготовка. Основы тактических действий в составе мотострелкового отделения.** Огневые средства, применяемые мотострелковым отделением в общевойсковом бою. Обязанности солда-	2	Обучить действиям в составе мотострелкового отделения. Развивать инициативу, сноровку, решительность. Обучить выбору места для отрывки одиночного окопа для стрельбы стоя из автомата, вы-	Изучение способов передвижения на поле боя, отработка перебежки и переползания, атаки. Изучение отрывки одиночного окопа для стре-	§ 24—27

4

© НМУ «Национальный институт образования», 2020
© Оформление. ОДО «Аверсэв», 2020

Продолжение

1	2	3	4	5	6
	та в бою. Действия в оборонительном бою. Выбор, отрывка и маскировка одиночного окопа для стрельбы из автомата. Использование местных предметов для укрытия, маскировки позиции при занятии обороны. Расчистка сектора обстрела, подготовка к ведению огня. Изготовка к стрельбе из различных положений при действиях в пешем порядке. Наблюдение за полем боя. Передвижение на поле боя (скрытное выдвижение к объекту противника): перебежки и переползание с использованием местности и местных предметов. Действия в наступательном бою. Подготовка к атаке: заряжание оружия, снаряжение гранат, выбор пути движения в атаку и наблюдение за сигналами командира		работать навыки отрывки и маскировки окопа. Обучить использованию местных предметов для укрытия, маскировки позиции при занятии обороны	льбы стоя из автомата и его маскировки. Отрывка одиночного окопа для стрельбы стоя из автомата. Выполнение нормативов № 1—3 по тактической подготовке	
12	**Огневая подготовка.** **Стрелковое оружие.** Назначение пневматической (малока-	1	Изучить назначение пневматического и малокалиберного оружия, порядок обращения	Усвоение требований и мер безопасности при обращении с ору-	§ 28, 31

Продолжение

1	2	3	4	5	6
	либерной) винтовки, автомата АК-74. Назначение частей и механизмов автомата АК-74. Положение частей и механизмов до заряжания, работа их при заряжании и выстреле (стрельбе). Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Порядок снаряжения магазина патронами и заряжания оружия. Возможные задержки, неисправности автомата при стрельбе и способы их устранения. Принадлежности к автомату. Чистка и смазка автомата после стрельбы		с пневматическим и малокалиберным оружием. Изучить назначение частей и механизмов автомата АК-74, их работу при заряжании и выстреле. Усвоить требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Изучить порядок неполной разборки и сборки автомата, порядок снаряжения магазина патронами и заряжания оружия. Ознакомить учащихся с возможными задержками и неисправностями автомата при стрельбе и способами их устранения	жием. Изучение пневматической и малокалиберной винтовки, осуществление заряжания, произведение чистки и смазки. Изучение боевых свойств АК-74, устройства боевого патрона. Произведение неполной разборки и сборки АК-74, рассмотрение, как производится чистка и смазка АК-74. Выполнение неполной разборки и сборки автомата. Выполнение нормативов № 1—3 по огневой подготовке	
13	**Основы и правила стрельбы.** Явление выстрела. Начальная скорость пули. Образование траектории. Влияние внешних условий на полет пули. Изготовка для стрельбы. Выбор точки прицеливания. Корректирование стрельбы	1	Изучить основы стрельбы из стрелкового оружия. Показать значимость применения основ стрельбы при ведении огня из стрелкового оружия. Научить изготовке для стрельбы, прицеливанию. Изучить правила стрельбы из стрелкового оружия	Изучение понятий «выстрел», «начальная скорость пули». Рассмотрение при помощи учебных пособий траектории полета пули. Повторение требований и мер безопасности при обращении с оружием. Отработка	§ 29, 30

© НМУ «Национальный институт образования», 2020
© Оформление. ОДО «Аверсэв», 2020

Продолжение

1	2	3	4	5	6
				изготовки к стрельбе, прицеливания	
14—16	**Практическая стрельба.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение упражнений № 1 и 2 стрельб из пневматической винтовки (*практическое занятие*)	3	Проконтролировать и откорректировать умение стрелять из пневматической винтовки	Контроль усвоения требований и мер безопасности при обращении с оружием. Практическое осуществление изготовки к стрельбе, прицеливания, стрельбы из пневматической винтовки. Упражнения № 1 и 2 стрельб из пневматической винтовки	§ 29, 30
17	**Строевая подготовка. Строи и их элементы.** Управление строем. Предварительные и исполнительные команды. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю (*практическое занятие*)	1	Изучить элементы строя. Ознакомить с порядком подачи и исполнения команд, обязанностями военнослужащих перед построением и в строю. Воспитывать внимательность, дисциплинированность, собранность	Усвоение понятий «строй», «шеренга», «интервал». Построение в развернутый строй, походный строй. Выполнение предварительных и исполнительных команд. Выполнение строевых приемов	§ 23
18, 19	**Строевая стойка.** Выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ОТСТАВИТЬ». Повороты на месте.	2	Научить принятию строевой стойки, поворотам на месте. Воспитывать внимательность, дисциплинированность, собранность	Усвоение понятия «строевая стойка». Построение в строй взвода. Осуществление поворотов налево (направо), кругом,	§ 23

Продолжение

1	2	3	4	5	6
	Обучение выполнению поворотов на месте, команд «Напра-во», «Нале-во», «Пол-оборота напра-во», «Пол-оборота нале-во», «Кру-гом» (*практическое занятие*)			в пол-оборота направо (налево). Выполнение строевых приемов	
20	**Движение строевым и походным шагом.** Обучение движению строевым шагом, выполнению команд «Строевым шагом марш», «Шагом марш», при движении походным шагом по команде «Смирно», «Вольно» (*практическое занятие*)	1	Научить движению строевым и походным шагом. Развивать координацию движения рук и ног. Воспитывать внимательность, дисциплинированность, собранность	Изучение строевого шага. Практическое движение походным и строевым шагом. Выполнение строевых приемов	§ 23
21	**Уставы Вооруженных Сил Республики Беларусь. Назначение и общее содержание общевоинских уставов.** Общие права и обязанности военнослужащих. Воинские звания и знаки различия. Начальники и подчиненные, старшие и младшие. Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Обязанности солдата	1	Ознакомить с основными положениями общевоинских уставов, уставными взаимоотношениями между военнослужащими. Изучить воинские звания и знаки различия. Воспитывать дисциплинированность, исполнительность, культуру поведения, чувство товарищества и коллективизма	Ознакомление с общевоинскими уставами, знаками различия и формой одежды военнослужащих. Выполнение обращения к начальникам и старшим. Усвоение правил воинской вежливости	§ 17, 19

© НМУ «Национальный институт образования», 2020
© Оформление. ОДО «Аверсэв», 2020
www.adu.by
www.aversev.by

Продолжение

1	2	3	4	5	6
22	**Военная присяга.** Содержание Военной присяги. Порядок принятия Военной присяги. Боевое Знамя воинской части Вооруженных Сил Республики Беларусь — символ воинской чести, доблести и славы. Описание, порядок вручения и хранения Боевого Знамени воинской части. Воинские ритуалы	1	Изучить сущность и содержание Военной присяги. Ознакомить с порядком принятия Военной присяги. Ознакомить с Положением о Боевом Знамени воинской части. Сформировать осознание святости Боевого Знамени воинской части. Воспитывать готовность выполнить свой конституционный долг по защите Отечества — Республики Беларусь	Изучение текста Военной присяги. Ознакомление с порядком принятия Военной присяги. Постижение святости Боевого Знамени воинской части. Ознакомление с воинскими ритуалами	§ 18
23	**Воинская дисциплина.** Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые дисциплинарные взыскания	1	Ознакомить с сущностью и значением воинской дисциплины. Воспитывать дисциплинированность, исполнительность	Изучение сущности и значения воинской дисциплины. Ознакомление с поощрениями и дисциплинарными взысканиями, налагаемыми на солдат	§ 20, 21
24	**Радиационная, химическая и биологическая защита.** **Краткая характеристика оружия массового поражения.** Поражающие факторы ядерного взрыва. Радиоактивные вещества. Основные понятия о радиоактивности. Характеристики радиоактивных	1	Ознакомить с оружием массового поражения иностранных армий, поражающими факторами ядерного взрыва, понятием о радиоактивности и видами радиоактивного облучения	Усвоение понятий «оружие массового поражения», «ядерное оружие». Ознакомление с поражающими факторами ядерного взрыва: ударной волной, световым излучением, проникающей радиа-	§ 36

Продолжение

1	2	3	4	5	6
	излучений. Виды радиоактивного облучения и его признаки			цией, радиоактивным заражением, электромагнитным импульсом	
25	**Биологическое оружие и защита от него.** **Химическое оружие.** Токсичные химические вещества, их классификация. Отравляющие вещества, их воздействие на организм человека. Поражающие факторы при разрушении химически опасных объектов. Сильнодействующие ядовитые вещества и токсины, их воздействие на организм человека. Способы защиты от токсичных химических веществ	1	Ознакомить с химическим и биологическим оружием иностранных армий, его воздействием на организм человека	Изучение химического оружия. Перечисление классификации отравляющих веществ. Ознакомление с биологическим оружием. Усвоение понятий «карантин», «обсервации»	§ 37, 38
26	**Средства защиты органов дыхания.** Назначение и устройство фильтрующих противогазов. Пользование противогазом. Назначение, устройство и правила пользования респиратором (*практическое занятие*)	1	Изучить назначение и устройство противогазов и респираторов. Научить пользоваться противогазом и респиратором	Изучение средств индивидуальной защиты. Демонстрация фильтрующего и изолирующего противогазов, респиратора. Показ и пояснение порядка их применения, отработка надевания противогаза и респиратора	§ 39

© НМУ «Национальный институт образования», 2020
© Оформление. ОДО «Аверсэв», 2020

Продолжение

1	2	3	4	5	6
27	**Средства защиты кожи.** Назначение и общее устройство общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Использование ОЗК в виде комбинезона, плаща в рукава, накидки. Медицинские средства защиты и профилактики (*практическое занятие*)	1	Изучить общее устройство ОЗК. Научить пользоваться ОЗК	Изучение устройства ОЗК. Пояснение его использования и демонстрация применения	§ 39
28	**Выполнение нормативов по пользованию средствами индивидуальной защиты**	1	Совершенствовать умение пользоваться средствами индивидуальной защиты	Осуществление практического надевания респиратора, противогаза, ОЗК в виде плаща в рукава, комбинезона, накидки. Выполнение нормативов № 1—5 по РХБЗ	§ 39
29	**Военная топография. Ориентирование на местности без карты.** Определение сторон горизонта по компасу, Солнцу, Солнцу с помощью часов, небесным светилам, по признакам местных предметов. Определение собственного местоположения. Особенности ориентирования в различных условиях (ночью, в лесу, зимой)	1	Научить ориентироваться на местности без карты и определять свое местоположение	Определение направлений на стороны горизонта. Изучение ориентирования на местности и определения своего местоположения. Усвоение особенностей ориентирования в различных условиях (ночью, в лесу, зимой)	§ 33

Продолжение

1	2	3	4	5	6
30	**Магнитный азимут и его определение.** Движение по азимутам. Составление схемы маршрута или таблицы для движения по азимутам	1	Научить определять магнитный азимут, составлять схемы или таблицы для движения по азимутам и двигаться по азимутам	Усвоение понятия «магнитный азимут», определение магнитного азимута на указанный предмет и обратного азимута. Составление схемы движения по азимутам	§ 34
31	**Топографические карты.** Масштаб карты. Условные топографические знаки. Измерение расстояний по карте. Ориентирование по карте	1	Ознакомить с назначением, содержанием и масштабами топографических карт. Научить ориентироваться и определять расстояния по карте	Ознакомление с топографической картой. Изучение масштабов карт, условных топографических знаков и приборов для измерения расстояний по карте	§ 35
Раздел 3. Военно-медицинская подготовка (4 ч)					
32, 33	**Оказание первой помощи раненым в зоне укрытия.** Осмотр пострадавшего: признаки жизни (сознание, пульс, дыхание, реакция зрачка на свет), признаки наружного кровотечения. Остановка венозного кровотечения методом наложения давящей повязки и методом тампонады раны. Наложение	2	Научить осмотру пострадавшего и оказанию первой помощи при кровотечениях, остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания, переломах костей, ушибах, вывихах, растяжениях связок, солнечном и тепловом ударах, укусах ядовитыми змеями и отравлении ядовитыми растениями и грибами. Научить	Ознакомление с пальцевым прижатием артерий. Наложение давящей повязки, кровоостанавливающего жгута. Осуществление иммобилизации. Проведение искусственной вентиляции легких, непрямого массажа сердца. Изучение способов	§ 40, 41

© НМУ «Национальный институт образования», 2020
© Оформление. ОДО «Аверсэв», 2020

Окончание

1	2	3	4	5	6
	асептической повязки на различные участки тела. Порядок наложения окклюзионной повязки на обширные раны. Правила наложения жгута: этапы, особенности, контроль. Алгоритм оказания первой помощи при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах, обморожениях		способам транспортировки пострадавших	транспортировки пораженных и больных. Выполнение нормативов № 3 и 4 по военно-медицинской подготовке	
34, 35	**Алгоритм проведения реанимационных мероприятий**: непрямой массаж сердца, искусственная вентиляция легких, восстановление проходимости дыхательных путей. Проверка проходимости верхних дыхательных путей (ротовая полость, глотка, гортань). Методика извлечения инородных тел из полости рта, глотки. Прием Хеймлика. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации	2	Научить оказанию первой помощи в зоне эвакуации, проведению реанимационных мероприятий при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания	Ознакомление с проведением искусственной вентиляции легких, непрямого массажа сердца	§ 42

Учебно-полевой сбор
(5 дней по 6 часов; всего 30 часов)

Номер урока	Тема урока (основные вопросы содержания)	Количество часов	Цели изучения темы	Характеристика основных видов и способов деятельности (с рекомендуемыми упражнениями)	Практические работы
1	2	3	4	5	6
Раздел 1. Вооруженные Силы Республики Беларусь (4 ч)					
1, 2	**Современные вооружение и военная техника белорусской армии.** Ознакомление с вооружением и военной техникой воинской части	2	Ознакомить с вооружением и военной техникой воинской части. Воспитывать гордость за Вооруженные Силы Республики Беларусь, оснащенные современным вооружением и военной техникой	Ознакомление с боевой техникой части. Изучение современной военной техники и вооружения	§ 12, 13
3, 4	**Воинский коллектив и его особенности.** Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок	2	Ознакомить с нравственными принципами и нормами поведения в воинском коллективе, порядком размещения военнослужащих. Сформировать понимание недопустимости негативных тенденций в отношениях между членами коллектива. Воспитывать культуру поведения, товарищество, коллективизм, взаимовыручку	Изучение норм поведения в воинском коллективе. Усвоение правил взаимоотношений в воинском коллективе, адаптации и противодействия неуставным взаимоотношениям	§ 19

© НМУ «Национальный институт образования», 2020
© Оформление. ОДО «Аверсэв», 2020

Продолжение

1	2	3	4	5	6
Раздел 2. Основы военного дела (22 ч)					
5—8	**Тактическая подготовка.** Действия в оборонительном бою. Действия солдата при подготовке к обороне вне соприкосновения с противником. Выбор, отрывка и маскировка одиночного окопа для стрельбы. Использование местных предметов для укрытия и маскировки позиции. Наблюдение за полем боя	4	Научить действиям в оборонительном бою. Формировать навыки отрывки и маскировки одиночного окопа автоматчика для стрельбы стоя. Развивать инициативу, сноровку, стойкость	Осуществление инженерного оборудования позиции, отрывки окопа. Отработка проведения маскировки позиции	§ 24, 25
9—12	**Действия в оборонительном бою.** Переход к обороне в условиях воздействия противника. Выбор и занятие позиции для стрельбы, приемы и способы действий под огнем противника. Выбор, отрывка и маскировка одиночного окопа для стрельбы. Действия по командам и сигналам командира	4	Научить действиям в оборонительном бою в условиях воздействия противника. Совершенствовать навыки отрывки и маскировки одиночного окопа автоматчика для стрельбы стоя. Развивать инициативу, сноровку, стойкость	Осуществление инженерного оборудования позиции, отрывки окопа. Отработка проведения маскировки позиции	§ 24, 25
13, 14	**Передвижение на поле боя.** Перебежки и переползание с использованием защитных свойств местности	2	Обучить передвижению на поле боя. Развивать инициативу, сноровку, решительность	Изучение способов передвижения на поле боя, отработка перебежки и переползания, атаки. Выполнение нормативов № 2 и 4 по тактической подготовке	§ 24, 25

Продолжение

1	2	3	4	5	6
15—17	**Действия в наступательном бою.** Подготовка к атаке. Атака переднего края обороны противника	3	Обучить действиям в наступлении. Развивать инициативу, сноровку, решительность	Изучение способов передвижения на поле боя, отработка перебежки и переползания, атаки	§ 26, 27
18, 19	**Огневая подготовка.** **Практическая стрельба.** Требования безопасности при проведении стрельб. Выполнение стрельб	2	Проконтролировать и откорректировать умение стрелять	Контроль усвоения требований и мер безопасности при обращении с оружием. Практическое осуществление изготовки к стрельбе, прицеливания, стрельбы	§ 29, 30
20	**Строевая подготовка.** Движение отделения строевым и походным шагом	1	Научить движению в строю отделения. Воспитывать внимательность, дисциплинированность, собранность, умение действовать в составе коллектива	Отработка движения отделения строевым и походным шагом, воинского приветствия в строю, ответа на приветствие и поздравление. Выполнение строевых приемов	§ 23
21, 22	**Военно-прикладная физическая подготовка.** **Преодоление полосы препятствий.** Изучение техники преодоления препятствий	2	Выработать умения и навыки по преодолению препятствий	Практическое выполнение преодоления элементов полосы препятствий. Преодоление полосы препятствий	

© НМУ «Национальный институт образования», 2020
© Оформление. ОДО «Аверсэв», 2020

Продолжение

1	2	3	4	5	6
23	**Военная топография. Ориентирование на местности без карты.** Ориентирование по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование по карте. Выполнение нормативов № 1—3	1	Совершенствовать умения ориентироваться на местности по карте и без карты	Осуществление ориентирования на местности без карты по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Проведение ориентирования по карте. Выполнение нормативов № 1—3 по военной топографии	§ 33
24	**Составление схем движения по азимутам.** Движение по азимутам. Выполнение норматива № 4	1	Формировать умения двигаться по азимутам	Закрепление понятия «магнитный азимут». Составление схемы движения по азимутам, выполнение движения по схеме. Выполнение норматива № 4 по военной топографии	§ 34
25, 26	**Действия в экстремальных ситуациях.** Понятие, виды экстремальных ситуаций. Действия человека в экстремальной ситуации. Экстремальные условия в воинской деятельности. Специфика экстремальных условий, возможных в воинской деятельности (боевой	2	Совершенствовать умения действовать в экстремальных ситуациях и в условиях автономного существования. Воспитывать самообладание, выдержку, стойкость. Выработать поведенческий стереотип действий в экстремальных ситуациях	Изучение действий человека в экстремальной ситуации, ознакомление учащихся с воинской деятельностью	§ 24

Продолжение

1	2	3	4	5	6
	и учебно-боевой). Морально-психологическая готовность к военной службе				
Раздел 3. Военно-медицинская подготовка (4 ч)					
27—30	**Общие сведения о характере ранений на поле боя.** Особенности оказания первой помощи под огнем противника, в зоне укрытия и зоне эвакуации. Отработка алгоритма оказания первой помощи при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах, обморожениях. Отработка методики обращения с перевязочным материалом. Индивидуальное медицинское оснащение военнослужащих: аптечка индивидуальная (АИ), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный. Предназначение, порядок и правила пользования. Выполнение нормативов по проведению искусственной вентиляции легких, непрямого массажа сердца, оста-	4	Научить оказанию первой помощи при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах, обморожениях. Научить способам транспортировки пострадавших	Ознакомление с пальцевым прижатием артерий. Наложение давящей повязки, кровоостанавливающего жгута. Осуществление иммобилизации. Проведение искусственной вентиляции легких, непрямого массажа сердца. Изучение способов транспортировки пораженных и больных. Выполнение нормативов № 3 и 4 по военно-медицинской подготовке	§ 40—42

© НМУ «Национальный институт образования», 2020
© Оформление. ОДО «Аверсэв», 2020

Окончание

1	2	3	4	5	6
	новке кровотечений, наложению мягких бинтовых повязок, иммобилизации плеча, предплечья, бедра, голени, позвоночника при переломах. Показания к транспортной иммобилизации. Иммобилизация верхних и нижних конечностей табельными и подручными шинами. Иммобилизация верхних и нижних конечностей с помощью подручных материалов. Отработка способов оттаскивания раненого на боку (раненый в сознании, раненый без сознания) с помощью подручных средств. Эвакуация раненых из зоны укрытия на плащ-палатке, на руках (одним и двумя военнослужащими), с помощью лямки санитарной носилочной, на носилках				

© НМУ «Национальный институт образования», 2020
© Оформление. ОДО «Аверсэв», 2020
www.adu.by
www.aversev.by