УВАЖАЕМЫЕ РЕБЯТА!

Соблюдайте несложные правила
РЕСПИРАТОРНОГО ЭТИКЕТА И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ!

С пониманием относитесь к определенным ограничениям в оздоровительном лагере, вызванным необходимостью снизить риски распространения инфекции COVID-19.

Респираторные вирусы передаются от больного человека к здоровому человеку воздушно-капельным путем (при разговоре, кашле, чихании). При общении с людьми **соблюдайте дистанцирование не менее 1-1,5 м**.

Чистые руки – это гарантия того, что Вы не будете распространять вирусы, инфицируя себя, когда прикасаетесь ко рту и носу. **Чаще мойте руки** жидким мылом (после посещения туалета, перед приемами пищи, после возвращения с прогулок, мероприятий и т.д.).

Прикрывайте рот и нос салфеткой (платком), когда чихаете или кашляете!

Используйте **одноразовые бумажные салфетки** (платки), которые выбрасывайте сразу после использования!

При отсутствии салфетки (платка) кашляйте или **чихайте в сгиб локтя!**

Не касайтесь немытыми руками носа, рта и глаз!

По возможности **используйте средства индивидуальной защиты** (маски).

Ответственно относитесь к своему здоровью. При первых симптомах плохого самочувствия сообщите об этом воспитателю.

Строго соблюдайте алгоритм действий, разработанный в оздоровительном лагере для предупреждения заноса и распространения инфекции COVID-19 при организации проживания, питания, участия в досуговых, спортивных и других мероприятиях.

Будьте здоровы!
Пусть отдых в лагере запомнится вам надолго!