

# ОСТАНОВИ НАСИЛИЕ!

## Что такое насилие?

**Насилие** – это очень важная проблема в обществе.

**Насилие** – это такое действие, когда Вас заставляют делать что-то без Вашего согласия.

**Насилие** совершается через угрозы, запугивания, избиения.

При совершении **насилия** нарушаются Ваши права и свободы.

Чаще всего нарушается право личной неприкосновенности.

Право личной неприкосновенности означает, что никто не имеет права:

- не выпускать Вас из дома,
- бить, таскать за волосы,
- заставлять Вас переживать страх, стыд, вину.

Право личной неприкосновенности означает, что Вы имеете право:

- на свободу передвижения,
- на сохранение в тайне телефонных разговоров,
- на сохранение в тайне переписки в интернете.

Если кто-нибудь нарушает Ваши права, делает Вам больно, заставляет Вас страдать, значит, Вы стали жертвой насилия.

## Домашнее насилие

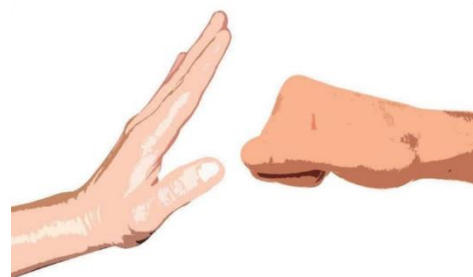
Если насилие происходит дома со стороны близких Вам людей, это называется **домашним насилием**.

Жертвой домашнего насилия становится любой человек: **ребёнок, взрослый человек, человек старшего возраста**.

Человека, который совершает насилие, называют **насильником**.

В семье насильник постоянно контролирует другого человека:

- подслушивает телефонные разговоры,
- просматривает переписку в интернете,
- решает, с кем можно общаться,
- запрещает или разрешает выходить из дома,
- требует подчинения себе.



**Насильник** достигает своей цели любыми способами: угрозами, оскорблениями, обманом, избиениями.

Виды домашнего насилия:

- физическое,
- психологическое,
- экономическое,
- сексуальное,
- пренебрежение.

## Физическое насилие

**Физическое насилие** – это действия с применением физической силы.

Эти действия причиняют боль и вредят здоровью человека.

После этого у человека появляются синяки и раны на теле, которые долго не заживают и болят.

При физическом насилии один человек бьёт другого.

Насильник при этом использует различные предметы:

- ремни и ножи,
- отвёртки и сковороды.

Один человек постоянно издевается над другим:

- плюёт в него, щипает, кусает,
- толкает,
- душит.

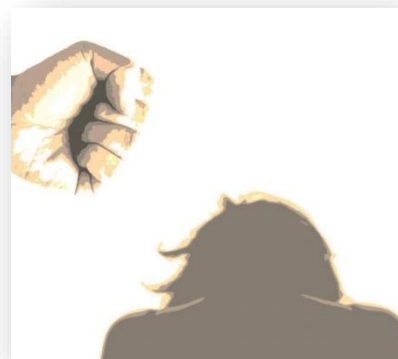
При физическом насилии насильник может заставить Вас выпить много таблеток или опасную жидкость.

Вы можете отравиться.

При отравлении возникает тошнота, рвота и головная боль.

В результате отравления Вы можете умереть.

**При физическом насилии** Вас не пускают к врачу. Вам не дают нужных таблеток. Вам не дают обработать рану.



## Психологическое насилие

**Психологическое насилие** – это оскорбления, угрозы и запугивания.

**При психологическом насилии** Вас обзывают плохими словами, громко кричат, заставляют выслушивать неприятные шутки.

От этого Вам обидно и неприятно.

У Вас забирают деньги.



Портят и уничтожают Ваши вещи.

Вам запрещают видеться с семьёй и с друзьями, ходить на работу.

Своими разговорами и действиями подталкивают к самоубийству.

Насильник требует от Вас: «Если ты не отдашь мне свой билет в кино, я скажу, что ты ненормальный. Тебя заберут в психушку».

## Экономическое насилие

**Экономическое насилие** – это вид насилия, при котором человек зависит от денег не по своей воле.

**Экономическое насилие** происходит если:

- кто-то взял у Вас вещи и не отдаёт
- Вас ограничивают в расходах
- Вас заставляют отчитываться за каждую покупку
- Вас заставляют попрошайничать.

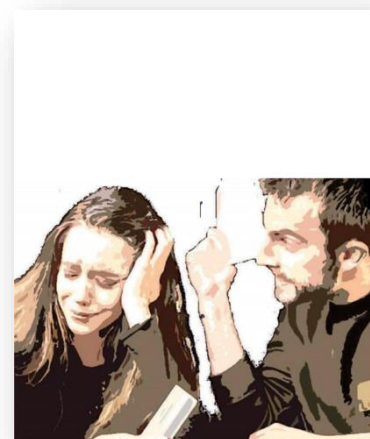
**При экономическом насилии** Вас заставляют подписать договор, а Вы не понимаете, что именно написано в договоре.

После этого Вы можете остаться без квартиры и без денег.

Вас заставляют подписать договор на взятие кредита в банке.

После этого Вы будете выплачивать большие деньги банку и останетесь без денег на жизнь.

**При экономическом насилии** у Вас забирают деньги, которые Вы заработали, накопили, получили. Например, Вы хотите купить себе одежду, а родители забрали Вашу пенсию.



## Сексуальное насилие

**Сексуальное насилие** – это принуждение к сексуальным отношениям без Вашего согласия.

Сексуальные отношения появляются, когда люди занимаются сексом.

Если сексуальные отношения приносят боль, отвращение, стыд, значит, над Вами совершается **сексуальное насилие**.

**При сексуальном насилии** другой человек использует фотографии Вашего обнаженного тела без Вашего согласия.

Насильник заставляет Вас раздеваться и показывать свое своё тело.

Насильник прикасается к интимным частям тела без Вашего согласия.

Интимные части тела – это грудь, ягодицы и половые органы.

Насильник заставляет Вас прикасаться к интимным частям тела другого человека.

Насильник заставляет Вас смотреть фильм о сексе.

Сексуальное насилие чаще всего происходит с девушками и женщинами с инвалидностью.



## Что такое пренебрежение?

**Пренебрежение** – это вид насилия.

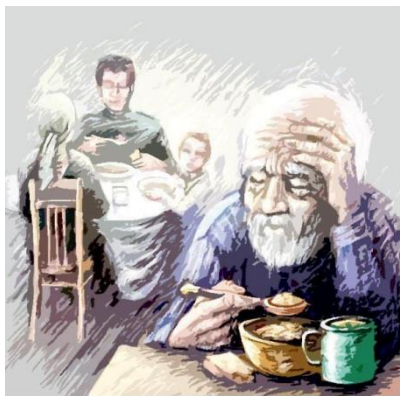
**Пренебрежение** – это неуважительное отношение к человеку.

Это отказ от заботы о человеке, которому нужен уход.

Когда родители пренебрегают Вами, они не обращают внимания на Ваши просьбы.

Родители не заботятся о Вас.

Вы проживаете с родителями в грязной квартире.



Вы не можете умыться, постричься, вылечиться от болезней.

Вам не хватает еды, питья и чистой одежды.

Вы не ходите в поликлинику, территориальный центр.

Вам нужно сопровождение, чтобы дойти или доехать куда-нибудь, а родители не помогают Вам.

Пренебрежение к родителям происходит, если люди не ухаживают за своими родителями.

Родители по состоянию здоровья не могут ухаживать за собой.

Люди не обеспечивают родителей едой, питьём, лекарствами.

Родители живут в одиночестве.

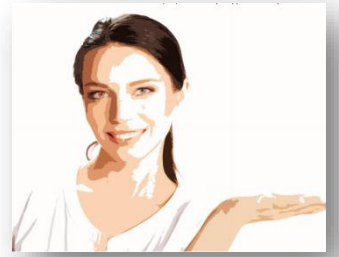
# Что делать, если Вы стали жертвой насилия?

Если Вы стали жертвой насилия, обязательно обратитесь за помощью!

Получить помощь – это очень важно.

Всегда есть человек, который Вам поверит.

Это может быть близкий друг, подруга, родители или работник территориального центра.



## Куда Вам обращаться?

За помощью обращайтесь в Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей.

**Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей** – это организация. Она оказывает психологическую поддержку семьям.

Эта организация помогает людям, которые стали жертвой домашнего насилия. Эта организация помогает наладить отношения в семье.

**Городской телефон: 317-32-32**



Этот номер набирайте с городского телефона. Он работает ежедневно, и днём, и ночью.

**Мобильные телефоны: +37533 603 32 32  
+37529 367 32 32**

Эти 2 номера набирайте с мобильного телефона. Он работает ежедневно, и днём, и ночью.

**Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения:**

**Городской телефон: 3-63-19**

За помощью и советом обращайтесь в территориальный центр.

Такие центры есть в каждом районе.

В центре работают психологи, специалисты по социальной работе.

Они выслушают Вас и предложат помощь.

В центре есть кризисная комната.

Эта комната оборудована всем необходимым для жизни: мебелью, посудой, постелью.

В кризисной комнате Вам предоставят временный приют.

В ней Вы сможете пожить какое-то время.

## Медицинские учреждения

Если Вы пострадали от побоев и чувствуете сильную боль, обратитесь в ближайшую поликлинику, травмопункт или в приёмное отделение больницы.

**Городской телефон: 5-43-54**

Вас направят к травматологу или к врачу-терапевту «снять побои».

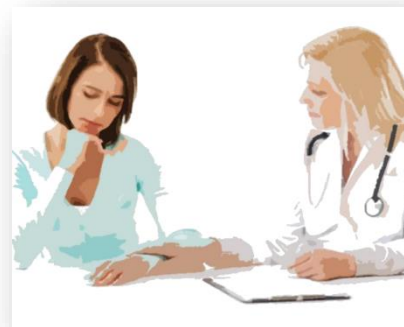
Врач спросит, из-за чего у Вас на теле появились повреждения.

Вы расскажете, что с Вами произошло. Врач осмотрит Вас.

Врач запишет в Вашей медицинской карточке, какие повреждения есть у Вас на теле.

Врач напишет заключение.

Если Вы решите наказать насильника, отнесите заключение в милицию.



## Милиция

Если Вы решили наказать насильника сразу после совершения насильственных действий, обратитесь в милицию.

**Телефон милиции: 102**

Если Вы ещё не были у врача и не «сняли побои», то сотрудник милиции выпишет Вам направление к врачу.

Врач осмотрит Вас и выдаст заключение.

Это заключение Вы отдадите в милицию.

