

## Кладбище звёзд, употреблявших наркотические вещества



Американская киноактриса и певица  
**Мэрилин Монро (1926 – 1962)**

Умерла в возрасте 36 лет по предположениям от передозировки наркотиков.

Американский певец  
**Элвис Пресли (1935 – 1977)**

Умер в 42 года от сердечного приступа, вызванного чрезмерной дозой наркотического вещества.



Король поп-музыки  
**Майкл Джексон (1959 – 2009)**

Умер в возрасте 50-ти лет от передозировки наркотиков и болеутоляющего вещества.

Голливудский актер  
**Хит Леджер (1979 – 2008)**

Умер в 28 лет от злоупотребления наркотическими препаратами.



Американская актриса  
**Бреттани Мэрфи (1977 – 2009)**

Смерть наступила от сердечного приступа на фоне длительного приёма сильно действующих лекарственных препаратов

Вокалист и гитарист известной американской группы «Nirvana»

**Курт Кобейн (1967 – 1994)**

Ввёл себе дозу героина и выстрелил себе в голову из ружья.



Российский и казахстанский певец и композитор

**Мурат Насыров (1969 – 2007)**

Покончил жизнь самоубийством в состоянии депрессии, вызванной длительным употреблением психотропных веществ.



## 10 главных причин, почему стоит сказать НЕТ наркотикам:

- Жить свободно, а значит никогда не быть под их влиянием
- Жить здоровой и красивой жизнью
- Жить дольше и не болеть
- Жить модно
- Не тратить деньги впустую
- Иметь будущее
- Выглядеть всегда замечательно и красиво
- Здоровое потомство
- Достойное качество жизни
- Любовь и хорошее сексуальное здоровье

## Последствия наркомании:

- Человек становится слабым и безвольным
- Разрушение тела и души человека: обеднение и ослабление психики, уменьшение жизненных потенциалов, интересов и утрата каких-либо эмоций
- Преступление закона: кражи и насилие
- Несчастные случаи: травмы, пожары
- Разрушение семьи и потеря жизненных ценностей
- Потеря друзей
- Многие заболевания: гепатиты В и С, СПИД и заражение крови
- Склонность к самоубийствам
- Преждевременная смерть

ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»

Отделение социальной адаптации и реабилитации

**“Наркомания – это многолетнее наслаждение смертью”**

**Франсуа Мориак**



г. Вилейка

## **Как отказаться от наркотиков:**

Чтобы быстрее приучить к наркотикам, торговцы часто дают первые одну-две дозы бесплатно. Помните, что даже при однократной дозе наступает привыканье и зависимость. Умение отказаться – очень ценно, оно эффективно, только если человек по-настоящему хочет сказать «нет».

### **Тактика отказа:**

1. **Вежливо отказаться:** «Хочешь попробовать?» - «Нет, спасибо!».
2. **Объяснить причину отказа:** «Почему не хочешь?» - «Не могу, прохожу медицинское обследование».
3. **Сменить тему:** «Давай покайфуем» - «А ты слышал, что...».
4. **Надавить со своей стороны:** «Если бы ты был крутым, то ты бы попробовал» - «Ты отстал от жизни. Это сейчас не модно и не круто».
5. **Не проявлять интереса.** Тебе предлагают наркотик – не обращай внимания, пройди мимо.
6. **Избегать ситуации и места, где на тебя могут оказывать давление.** Если предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию.
7. **Сила в числе.** Лучше общаться с тем, кто тоже не употребляет наркотики.
8. **Использовать юмор:** «Давай попробуй, будет весело!» - «Я за витамины!».
9. **Более жёсткий ответ:** «Не дрейфь, всё путём!» - «Это не для меня. Мне не хочется умереть молодым».

**Всё в твоих руках:  
не загоняй себя в наркотический ад!**

**ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ!!!**

**ВЫБИРАЙ СВЕТ!!!**

**ВЫБИРАЙ ПУТЬ,**

**ГДЕ НАРКОТИКОВ НЕТ!!!**

Специалисты отделения социальной адаптации и реабилитации ГУ «ВТЦСОН» предлагают Вам свою помощь

г. Вилейка, ул. Водопьянова, 33  
Справки и запись по тел.:

**3 63 17**

Электронный сайт ГУ «ВТЦСОН»:  
**gu-vtcsion.by**

Если у Вас или у Ваших близких есть проблемы, связанные с потреблением наркотиков, можно обращаться за помощью к специалистам Минского областного клинического центра «Психиатрия-наркология»

**экстренная психологическая помощь:**

**(8017) 202 04 01**

Информационный ресурс для людей, столкнувшихся с проблемой наркомании.



**Каждый это должен помнить!!!**

1. Средний возраст приобщения к наркотикам снизился до 14,2 лет у мальчиков, 14,6 – у девочек;
2. В Белоруссии сегодня 150 тыс. наркоманов. В основном, это молодёжь в возрасте 15-25 лет, причем школьники составляют 11%;
3. Данные статистики свидетельствуют о теснейшей связи наркопотребления с ростом числа заболеваний СПИДом, вирусными гепатитами, инфекциями, передающимися половым путём, туберкулёзом и другими серьёзнейшими заболеваниями;
4. Минская область занимает одно из первых мест в нашей стране по количеству стоящих на учёте наркозависимых людей. Наибольшее количество наркоманов зарегистрировано в Солигорском районе, далее идут Борисовский и Минский районы, города Жодино и Слуцк. Две трети наркозависимых – люди моложе 30 лет. Примерно половина учитываемых наркоманов имеют судимости, до 45% инфицированы ВИЧ.